

Adventsfika med föreläsning av Nettan Ekström

”Vem är jag bakom mina ärr, min resa till den jag är idag efter en lång och strävsam återhämtning”



Nettan Ekström ordförande RSMH Borås

Min långa resa med olika diagnoser och psykisk ohälsa efter en uppväxt med missbruk, misshandel och övergrepp.

Kom gärna och lyssna, föreläsningen är kostnadsfri, fika finns att köpa.

Datum	3 december
Plats	Träffpunkt Simonsland Cafét
Föreläsning	13.00
Bildbingo	14.15 - 14.45
Cafet öppet	12.00 - 15.00